PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2022-09-28	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	31
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ganar mayor control corporal a través de ejercicios específicos, que garanticen el desarrollo óptimo de los elementos básicos de la gimnasia trabajados.

COGNITIVA :
Desarrollar parámetros de enseñanza acordes al desempeño adquirido hasta el momento con los alumnos, teniendo en cuentas destrezas y habilidades y fortaleciendo debilidades a través de un proceso de enseñanza aprendizaje y distintas metodologías pedagógicas y autónomas.

PSICOSOCIAL :
Fomentar y aplicar los valores más trascendentales en los estudiantes, tales como el respeto, la honestidad y amor propio para el buen desarrollo de los hábitos humanos en la sociedad así como la salud integral en la cual el estudiante pueda desarrollar procesos con autonomía, autocuidado y autocontrol.

LUDICA :
Explicar a los estudiantes la importancia del cuidado corporal, en cada uno de los ejercicios o las diferentes ejecuciones que se realizan durante la sesión, velar siempre por el bienestar de cada uno de los participantes, realizar las debidas explicaciones en cada ejecución, por qué y para que se realiza algún ejercicio; de esta manera se mantiene el interés en los niños y se fomenta el bienestar individual y colectivo.

TEMA :
Fortalecimiento de las habilidades para el desarrollo apropiado de la media luna.

SUBTEMAS :
Fortalecimiento y desarrollo de los ejercicios educativos para el optimo desarrollo de la media luna y sus variantes

IMPLEMENTACION :
Coliseo, colchonetas, banco sueco, aros

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial a los estudiantes, bienvenida a la sesión y llamado a lista. Movilidad articular de tren inferior y superior Explicación de las actividades a desarrollar realizando el ejemplo. Calentamiento general de tren inferior y superior, desarrollo de juegos, y actividades motivacionales.

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Por medio de los ejercicios educativos apropiados para la correcta ejecución de la media luna fortalecer las habilidades necesarias para tal fin, se organizara el grupo por parejas y en diferentes estaciones de trabajo para el mejoramiento continuo de la ejecución requerida. se ira rotando entre estaciones para ganar mayor autoconfianza en el trabajo individual y el fortalecimiento de las relaciones con los compañeros.

TIEMPO
50 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
Desarrollo de media luna según el proceso de cada estudiante

TIEMPO
5 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación y sugerencias del trabajo realizado

TIEMPO
10 min